



HYPNOSIS

HYPNOTHERAPY | PSYCHOTHERAPY
MEDITATION

Αναλυτικό Εκπαιδευτικό Πρόγραμμα

**Εφαρμοσμένη Κλινική Υπνοθεραπεία – Πιστοποίηση ACCPH
Επιπέδου 4**

120 ώρες | Δια ζώσης εκπαίδευση | HypnosisGreece, Ρέθυμνο Κρήτης

Αναλυτική Δομή Προγράμματος

Ενότητα 1: Θεμέλια της Υπνοθεραπείας (20 ώρες)

- Ιστορία της υπνοθεραπείας: από τον Mesmer έως τον Erickson
- Νευροεπιστήμη της ύπνωσης: εγκεφαλικά κύματα, νευροπλαστικότητα
- Δεοντολογία και επαγγελματικά πρότυπα
- Suggestibility και διαχείριση μύθων και παρανοήσεων

Ενότητα 2: Κύριες Τεχνικές Άμεσης και Έμμεσης Ύπνωσης (30 ώρες)

- Άμεσες επαγωγές (Dave Elman): δομή, εφαρμογή και πρακτική
- Έμμεσες επαγωγές (Milton Erickson): γλωσσικά μοτίβα, storytelling, μεταφορές
- Τεχνικές εμβάθυνσης (deepening techniques)
- Εφαρμογή και εξάσκηση advanced υποβολών (embedded commands, suggestions)



HYPNOSIS
HYPNOTHERAPY | PSYCHOTHERAPY | MEDITATION

<https://hypnosisgreece.gr/>

(+30) 28310 21340

info@hypnosisgreece.gr

<https://www.facebook.com/Hypnosisgreece>

https://www.instagram.com/hypnosis_greece/



HYPNOSIS
HYPNOTHERAPY | PSYCHOTHERAPY
MEDITATION

Ενότητα 3: Αναδρομική Υπνοθεραπεία – Regression Therapy (30 ώρες)

- Αρχές και εφαρμογή αναδρομικών τεχνικών του Gill Boyne
- Τεχνικές R.F.P.I. (Ρόλος, Λειτουργία, Σκοπός, Πρόθεση)
- Εργασία με το εσωτερικό παιδί (Inner-child work)
- Επαναπροσδιορισμός και αναπλαισίωση τραυματικών εμπειριών
- Αντιμέτωπιση συναισθηματικών τραυμάτων μέσω affect bridge και somatic bridge

Ενότητα 4: Προχωρημένες Συνθετικές Τεχνικές (25 ώρες)

- Συνδυασμός CBT με υπνοθεραπεία: γνωσιακή αναδόμηση και αλλαγή συμπεριφοράς
- Αντιμέτωπιση φοβιών, αγχώδους διαταραχής και κρίσεων πανικού
- Τεχνικές υπνοθεραπείας για διαχείριση χρόνιου πόνου
- Παρεμβάσεις σε θέματα εθισμών και εμμονών
- Guided Affective Imagery (GAI): συμβολική θεραπευτική παρέμβαση

Ενότητα 5: Επαγγελματική Πρακτική (15 ώρες)

- Διαδικασίες εισαγωγής (intake) και διαμόρφωση θεραπευτικής σχέσης
- Διαχείριση θεραπευτικής διαδικασίας: ηθικά και πρακτικά ζητήματα
- Σχεδιασμός και ανάπτυξη επαγγελματικού πλάνου και marketing
- Εποπτευόμενες συνεδρίες πρακτικής με live feedback
- Κατάρτιση επαγγελματικού portfolio με συνεδρίες και περιστατικά



HYPNOSIS
HYPNOTHERAPY | PSYCHOTHERAPY
MEDITATION

Αξιολόγηση για Πιστοποίηση

- Συμμετοχή σε τουλάχιστον το 90% των εκπαιδευτικών ωρών
- Επιτυχής παρουσίαση 3 ολοκληρωμένων case studies
- Πραγματοποίηση μιας εποπτευόμενης θεραπευτικής συνεδρίας
- Σύνταξη και παρουσίαση ενός ολοκληρωμένου θεραπευτικού πλάνου
- Υποβολή επαγγελματικού portfolio για αξιολόγηση

Μετά την επιτυχή ολοκλήρωση της εκπαίδευσης παρέχεται **Πιστοποίηση Επιπέδου 4 (ACCPH)**, αναγνωρισμένη διεθνώς και κατάλληλη για την έναρξη επαγγελματικής πρακτικής στην υπνοθεραπεία.

Εκπαιδευτής

John Warwick Zourbakis, BA Psychology Πιστοποιημένος θεραπευτής σε RTT, Κλινική Υπνοθεραπεία, Γνωσιακή-Συμπεριφορική και Αναδρομική Υπνοθεραπεία, ιδρυτής του HypnosisGreece.

Πληροφορίες και Εγγραφή



HypnosisGreece, Οδυσσέως Ανδρούτσου 3, Ρέθυμνο, Κρήτη

+30 28310 21340



info@hypnosisgreece.gr



www.hypnosisgreece.gr



HYPNOSIS
HYPNOTHERAPY | PSYCHOTHERAPY
MEDITATION

<https://hypnosisgreece.gr/>

(+30) 28310 21340

info@hypnosisgreece.gr

<https://www.facebook.com/Hypnosisgreece>

https://www.instagram.com/hypnosis_greece/